|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 15.01.2018  Poniedziałek | Necówka, ogórek korniszony Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Herbata, banan  (Necówka, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Rosół z lanym ciastem  Łazanki  Kompot wieloowocowy  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, jaja, mąka, kapusta kiszona, kapusta biała, kiełbasa śląska, mięso wieprzowe, makaron , masło, jabłka, cukier, śliwka węgierka ) | Koktajl bananowo – truskawkowy  (maślanka, banan, truskawka) | (**laktoza, seler, , gluten**) |
| 16.01.2018  Wtorek | Zupa mleczna z kaszą manną  Serek waniliowy  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, marchewka  (Serek waniliowy, chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, kasza manna) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami  Risotto w sosie pomidorowym  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, kalafior, ziemniaki, mąka, jogurt naturalny, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, śliwka węgierka, jabłka, cukier ) | Rogal maślany  Herbata owocowa | (**laktoza, seler, gluten**) |
| 17.01.2018  Środa | Ser żółty, ogórek zielony  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Woda mineralna,  Gruszka  (Mleko, ser żółty, masło, chleb pszenno–żytni, graham) | Zupa selerowa z grzankami  Indyk w sosie tymiankowym  Brokuł z wody  Makaron pełnoziarnisty Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, bułka kanapkowa, pierś z indyka, jogurt naturalny, brokuł, makaron pełnoziarnisty, jabłka, cukier, mieszanka owocowa) | Jogurt owocowy | (**laktoza, gluten, seler, jaja, ryby** ) |
| 18.01.2018  Czwartek | Polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata lodowa  Pieczywo mieszane, masło  Kawa zbożowa  Sok jabłkowy 100%  (Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło, polędwica drobiowa, ) | Bogracz  Pieczywo żytnie  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, cebula,  Mięso wieprzowe, pieczarki, papryka, ogórek konserwowy, jaja, mąka, ziemniaki, pieczywo żytnie, cukier,mieszanka owocowa ) | Banan | (**laktoza, gluten, seler,** |
| 19.01.2018  Piątek | Pasta twarogowa z rybą w pomidorach, ogórek kiszony  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Woda mineralna, marchewka  (Twaróg, makrela w pomidorach, chleb żytni, graham, masło, mleko ) | Zupa koperkowa z makaronem  Racuchy z jabłkami  Kompot owocowy  (Wywar mięsno – warzywny, porcja rosołowa, marchewka, seler, pietruszka, cebula, koperek, makaron, mąka, jogurt naturalny, ziemniaki, jaja, śmietana, olej, jabłka, mieszanka owocowa, cukier ) | Talarek ryżowy z miodem | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\*Pogrubioną czcionką są produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, źródła alergenów. Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.