|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 11.12.2017Poniedziałek | Kiełbasa żywiecka, sałata lodowa, pomidorPieczywo mieszane, masłoKakao Herbata, banan (Kiełbasa żywiecka – 88%, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Zupa kapuśniak z ziemniakiem Makaron ze serem Brzoskwinia Kompot wieloowocowy(Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona, kiełbasa śląska, ziemniaki, makaron, twaróg, masło, jabłka, cukier, śliwka węgierka ) | Rogal maślany Herbata  | (**laktoza, seler, , gluten**) |
| 12.12.2017Wtorek | Zupa mleczna z kaszą mannąPasta twarogowa z miodemPieczywo mieszane, masłoWoda mineralna, marchewka(Twaróg, miód naturalny, chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, kasza manna) | Rosół z zacierką Gołąbki w sosie pomidorowym Kompot (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, zacierka, kapusta biała, ryż, łopatka wieprzowa, mąka, jogurt naturalny, koncentrat pomidorowy, śliwka węgierka, jabłka, cukier ) | Mandarynki Chrupki kukurydziane  | (**laktoza, seler, gluten**) |
| 13.12.2017Środa | Pasta ryba w pomidorach , ogórek kiszonyPieczywo mieszane, masło Kawa zbożowa Woda mineralna,Owoc(Mleko, jaja, makrela w pomidorach, masło, chleb pszenno–żytni, graham) | Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym Udko pieczoneSurówka z marchewki i jabłka Ziemniaki Kompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, groszek ptysiowy , udka z kurczaka, marchewka, jabłka, sok z cytryny, ziemniaki jabłka, cukier, mieszanka owocowa) | Jabłko pieczone z cynamonem i miodem (Jabłko, miód, cynamon) | (**laktoza, gluten, seler, jaja, ryby** ) |
| 14.12.2017Czwartek | Zupa mleczna z kaszą mannąPowidła śliwkowe Pieczywo mieszane, masłoSok jabłkowy 100%(Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło, powidła śliwkowe, ) | Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz wieprzowy Ogórek konserwowyKasza gryczana na sypko Kompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, cebula, buraki, ziemniaki, mięsow wieprzowe, ogórek konserwowy, kasza gryczana, mąka, olej, cukier,mieszanka owocowa ) | Kisiel owocowy | (**laktoza, gluten, seler,**  |
| 15.12.2017Piątek | Ser żółty, papryka konserwowa, rzodkiewka Pieczywo mieszane, masłoBawarkaWoda mineralna, marchewka (Ser gouda, chleb żytni, graham, masło, mleko ) | Zupa koperkowa z makaronem Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem Kompot owocowy(Wywar mięsno – warzywny, porcja rosołowa, marchewka, seler, pietruszka, cebula, koperek, makaron, mąka, jogurt naturalny, ziemniaki, jaja, śmietana, olej, jabłka, mieszanka owocowa, cukier ) | Jogurt owocowy  | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\*Pogrubioną czcionką są produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, źródła alergenów. Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.