|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 11.12.2017  Poniedziałek | Kiełbasa żywiecka, sałata lodowa, pomidor Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Herbata, banan  (Kiełbasa żywiecka – 88%, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Zupa kapuśniak z ziemniakiem  Makaron ze serem  Brzoskwinia  Kompot wieloowocowy  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona, kiełbasa śląska, ziemniaki, makaron, twaróg, masło, jabłka, cukier, śliwka węgierka ) | Rogal maślany  Herbata | (**laktoza, seler, , gluten**) |
| 12.12.2017  Wtorek | Zupa mleczna z kaszą manną  Pasta twarogowa z miodem  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, marchewka  (Twaróg, miód naturalny, chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, kasza manna) | Rosół z zacierką  Gołąbki w sosie pomidorowym  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, zacierka, kapusta biała, ryż, łopatka wieprzowa, mąka, jogurt naturalny, koncentrat pomidorowy, śliwka węgierka, jabłka, cukier ) | Mandarynki  Chrupki kukurydziane | (**laktoza, seler, gluten**) |
| 13.12.2017  Środa | Pasta ryba w pomidorach , ogórek kiszony  Pieczywo mieszane, masło  Kawa zbożowa  Woda mineralna,  Owoc (Mleko, jaja, makrela w pomidorach, masło, chleb pszenno–żytni, graham) | Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym  Udko pieczone  Surówka z marchewki i jabłka  Ziemniaki  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, groszek ptysiowy , udka z kurczaka, marchewka, jabłka, sok z cytryny, ziemniaki jabłka, cukier, mieszanka owocowa) | Jabłko pieczone z cynamonem i miodem  (Jabłko, miód, cynamon) | (**laktoza, gluten, seler, jaja, ryby** ) |
| 14.12.2017  Czwartek | Zupa mleczna z kaszą manną  Powidła śliwkowe  Pieczywo mieszane, masło  Sok jabłkowy 100%  (Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło, powidła śliwkowe, ) | Barszcz czerwony z ziemniakami  Gulasz wieprzowy  Ogórek konserwowy  Kasza gryczana na sypko  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, cebula, buraki, ziemniaki, mięsow wieprzowe, ogórek konserwowy, kasza gryczana, mąka, olej, cukier,mieszanka owocowa ) | Kisiel owocowy | (**laktoza, gluten, seler,** |
| 15.12.2017  Piątek | Ser żółty, papryka konserwowa, rzodkiewka  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Woda mineralna, marchewka  (Ser gouda, chleb żytni, graham, masło, mleko ) | Zupa koperkowa z makaronem  Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem  Kompot owocowy  (Wywar mięsno – warzywny, porcja rosołowa, marchewka, seler, pietruszka, cebula, koperek, makaron, mąka, jogurt naturalny, ziemniaki, jaja, śmietana, olej, jabłka, mieszanka owocowa, cukier ) | Jogurt owocowy | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\*Pogrubioną czcionką są produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, źródła alergenów. Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.