|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 20.11.2017  Poniedziałek | Polędwica drobiowa, pomidor, ogórek zielony Pieczywo mieszane, masło  Kawa zbożowa  Herbata, marchewka  (Polędwica drobiowa, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Zupa fasolowa z pieczywem żytnim  Łazanki  Kompot wieloowocowy  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, fasola czerwona, kiełbasa śląska, mąka, jogurt naturalny, chleb żytni, makaron, kapusta biała, cukier, jabłko, śliwka węgierka ) | Banan  Talarek ryżowy | (**laktoza, kakao, seler, gluten**) |
| 21.11.2017  Wtorek | Zupa mleczna z kaszą manną  Miód, słonecznik  Bułka kanapkowa, masło  Woda mineralna, gruszka  (Miód, słonecznik ,chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, kasza manna) | Rosół wołowy z zacierką  Ryba panierowana  Marchewka oprószana  Ziemniaki puree  Kompot owocowy  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, zacierka, ryba miruna, mąka, jaja, bułka tarta, olej, marchewka, ziemniaki, mieszanka owocowa, cukier) | Jabłko pieczone z cynamonem | (**laktoza, jaja, seler, gluten**) |
| 22.11.2017  Środa | Ser żółty, jajko, pomidor  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Herbata miętowa z cytryną  Owoc (Mleko, ser żółty, jaja, masło, chleb pszenno–żytni, graham ) | Zupa krem z pora z grzanką  Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym  Ogórek kiszony  Kasza jęczmienna  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, por, łopatka wieprzowa, mąka, jaja, bułka kanapkowa, koncentrat pomidorowy, mąka , ogórek kiszony, kasza jęczmienna) | Kisiel truskawkowy | (**laktoza, gluten, seler,jaja** ) |
| 23.11.2017  Czwartek | Zupa mleczna z musli  Dżem truskawkowy 100 %  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, jabłko  (Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło,musli) | Zupa pieczarkowa z makaronem  Karczek w sosie własnym  Buraczki z chrzanem  Ziemniaki puree  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, cebula, pieczarki, mąka pszenna, jogurt naturalny, makaron, karczek, buraczki, chrzan, ziemniaki, mieszanka owocowa ) | Kanapka z ogórkiem zielonym Herbata  (Chleb graham, ogórek zielony, masło) | (**laktoza, gluten, seler, śladowa ilość orzechów w musli**) |
| 24.11.2017  Piątek | Pasta twarogowa ze szczypiorkiem i ogórkiem zielonym  Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Woda mineralna, marchewka  (Twaróg, szczypiorek, ogórek zielony, maslo, mleko, pieczywo żytnie, chleb graham ) | Zupa ogórkowa z ryżem  Racuchy z jabłkami  Kompot owocowy  (Wywar mięsno – warzywny, porcja rosołowa, marchewka, seler, pietruszka, cebula, ogórek kiszony, ryż, jaja, mąka, mleko, jabłka, olej, cukier puder, mieszanka owocowa, cukier ) | Mandarynka  Chrupki kukurydziane | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\*Pogrubioną czcionką są produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, źródła alergenów. Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.