|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 13.11.2017Poniedziałek | Kiełbaski gotowane, sos pomidorowyPieczywo mieszane, masłoKawa zbożowaWoda mineralna, banan(Kiełbaski wieprzowe 86% mięso wp., chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, herbata zwykła) | Barszcz zabielany z ziemniakami Naleśniki z dżemem truskawkowymKompot(Wywar mięsno-warzywny, marchewka, pietruszka, seler, buraki, ziemniaki, jogurt naturalny, mąka pszenna, jaja, mleko, olej, dżem truskawkowy, jabłka, mieszanka owocowa, cukier, ) | Sałatka owocowa ( kiwi, gruszka, winogrona, kwi) | (**laktoza, seler, gluten, jaja**) |
| 14.11.2017Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymiSerek waniliowy Bułka kanapkowa Woda mineralna, marchewka (Mleko, płatki kukurydziane, masło, serek waniliowy, chleb pszenno- żytni, graham) | Bulion z lanym ciastem Kotlet mielonyMizeria z jogurtem naturalnymZiemniaki Kompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, mąka, jaja, łopatka wieprzowa, bułka tarta, olej, ogórek zielony, jogurt naturalny, ziemniaki, mieszanka wieloowocowa) | Tost z serem / Kanapka z serem Sos pomidorowy(Chleb graham, masło, ser żółty ) | (**laktoza, gluten, jaja, seler, orzechy –śladowa ilość, musztarda**) |
| 15.11. 2017Środa | Pasta mięsna , pomidor, Pieczywo mieszane, masłoBawarkaHerbata, jabłko(Jaja, polędwica drobiowa, pomidor, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło, bawarka) | Zupa kalafiorowa krem z groszkiem ptysiowymPotrawka z kurczaka Ryż na sypkoMarchewka miniKompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, kalafior, filet z kurczaka, mąka, jogurt naturalny, ryż, marchewka mini, jabłka, śliwka węgierka ) | Koktajl truskawkowo – borówkowy (Maślanka, truskawki, borówka) | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |
| 16.11.2017Czwartek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kiełbasa żywiecka, sałata lodowa, rzodkiewka Pieczywo mieszane, masłoBawarkaSok jabłkowy 100%(Mleko, masło , chleb graham , pszenno– żytni, kiełbasa żywiecka, płatki owsiane,)  | Zupa koperkowa z makaronem Bitki wołoweSałatka z czerwonej kapusty Kluski śląskie Kompot(Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, koperek zielony, mąka, jogurt maturalny, mięso wołowe, olej, kapusta czerwona, cebula, ocet, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja, jabłka, mieszanka owocowa) | Rogal maślany Herbata owocowa  | (**laktoza, gluten, seler**) |
| 17.11.2017Piątek | Pasta z makreli, pomidor, szczypiorek Pieczywo mieszane, masłoKakaoWoda mineralna, marchewka(Pieczywo pszenno- żytnie, masło, mleko, makrela, jaja, musztarda ) | Zupa ziemniaczanaKluski leniwe okraszane masłemBrzoskwiniaKompot(Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, ziemniaki, kiełbasa śląska, twaróg, mąka, jaja, jabłka, mieszanka owocowa) | Jogurt owocowy | (**laktoza, gluten, jaja, seler, ryby,** ) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\* Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.