|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 06.11.2017Poniedziałek | Kiełbasa żywiecka, sałata lodowa, pomidorPieczywo mieszane, masłoKawa zbożowa Sok jabłkowy 100%(Kiełbasa żywiecka – 88%, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Zupa kapuśniak z ziemniakiem Ryż z jabłkami Kompot wieloowocowy(Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona, kiełbasa śląska, ziemniaki, ryż, masło, jabłka, cukier, śliwka węgierka ) | Chałka z masłemHerbata | (**laktoza, seler, ryba, gluten**) |
| 07.11.2017Wtorek | Zupa mleczna z kaszą mannąPasta twarogowa z miodemPieczywo mieszane, masłoWoda mineralna, marchewka(Twaróg, miód naturalny, chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, kasza manna) | Rosół z makaronem Kotlet schabowy panierowany Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym i brzoskwinią Ziemniaki pureeKompot (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, makaron, kotlet schabowy, jaja, mąka, bułka tarta, olej, kapusta pekińska, brzoskwinia, jogurt naturalny, ziemniaki, cukier) | Kryształki galaretki z ananasem  | (**laktoza, jaja, seler, gluten**) |
| 08.11.2017Środa | Necówka, ogórek zielony Pieczywo mieszane, masło Bawarka Woda mineralnaOwoc(Mleko, necówka, masło, chleb pszenno–żytni, graham) | Zupa jarzynowa z kaszą jaglanąPierogi z mięsem i cebulkąSurówka z marchewki i jabłkaKompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, fasola szparagowa, kasza jaglana, mąka, jaja, mięso wieprzowe, marchewka, jabłka, cukier, mieszanka owocowa) | Kisiel owocowy Andrut | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |
| 09.11.2017Czwartek | Zupa mleczna z musliPasztet drobiowy, ogórek kiszonyPieczywo mieszane, masłoSok jabłkowy 100%(Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło, pasztet drobiowy, musli) | Zupa selerowa krem z grzanką Ryba w cieście Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiemZiemniakiKompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, cebula, bułka wek, ryba Miruna, jaja, mąka, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, ziemniaki, mieszanka owocowa ) | Babka piaskowa (wypiek własny)Herbata owocowa(Mąka, jaja, masło, cukier) | (**laktoza, gluten, seler, jaja, śladowa ilość orzechów w musli**) |
| 10.11.2017Piątek | Ser żółty, pomidor, ogórek zielonyPieczywo mieszane, masłoKakaoWoda mineralna, marchewka (Ser gouda, chleb żytni, graham, masło, mleko ) | Zupa barszcz czerwony zabielany z ziemniakami Makaron z serem BrzoskwiniaKompot owocowy(Wywar mięsno – warzywny, porcja rosołowa, marchewka, seler, pietruszka, cebula, buraki, makaron, twaróg, brzoskwinia, jabłka, mieszanka owocowa, cukier ) | Banan  | (**laktoza, gluten, seler,**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\*Pogrubioną czcionką są produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, źródła alergenów. Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.