|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 06.11.2017  Poniedziałek | Kiełbasa żywiecka, sałata lodowa, pomidor Pieczywo mieszane, masło  Kawa zbożowa  Sok jabłkowy 100%  (Kiełbasa żywiecka – 88%, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Zupa kapuśniak z ziemniakiem  Ryż z jabłkami  Kompot wieloowocowy  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona, kiełbasa śląska, ziemniaki, ryż, masło, jabłka, cukier, śliwka węgierka ) | Chałka z masłem Herbata | (**laktoza, seler, ryba, gluten**) |
| 07.11.2017  Wtorek | Zupa mleczna z kaszą manną  Pasta twarogowa z miodem  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, marchewka  (Twaróg, miód naturalny, chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, kasza manna) | Rosół z makaronem  Kotlet schabowy panierowany  Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym i brzoskwinią  Ziemniaki puree  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, makaron, kotlet schabowy, jaja, mąka, bułka tarta, olej, kapusta pekińska, brzoskwinia, jogurt naturalny, ziemniaki, cukier) | Kryształki galaretki z ananasem | (**laktoza, jaja, seler, gluten**) |
| 08.11.2017  Środa | Necówka, ogórek zielony  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Woda mineralna  Owoc (Mleko, necówka, masło, chleb pszenno–żytni, graham) | Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną  Pierogi z mięsem i cebulką  Surówka z marchewki i jabłka Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, fasola szparagowa, kasza jaglana, mąka, jaja, mięso wieprzowe, marchewka, jabłka, cukier, mieszanka owocowa) | Kisiel owocowy  Andrut | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |
| 09.11.2017  Czwartek | Zupa mleczna z musli  Pasztet drobiowy, ogórek kiszony  Pieczywo mieszane, masło  Sok jabłkowy 100%  (Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło, pasztet drobiowy, musli) | Zupa selerowa krem z grzanką  Ryba w cieście  Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem  Ziemniaki  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, cebula, bułka wek, ryba Miruna, jaja, mąka, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, ziemniaki, mieszanka owocowa ) | Babka piaskowa (wypiek własny) Herbata owocowa  (Mąka, jaja, masło, cukier) | (**laktoza, gluten, seler, jaja, śladowa ilość orzechów w musli**) |
| 10.11.2017  Piątek | Ser żółty, pomidor, ogórek zielony  Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Woda mineralna, marchewka  (Ser gouda, chleb żytni, graham, masło, mleko ) | Zupa barszcz czerwony zabielany z ziemniakami  Makaron z serem  Brzoskwinia  Kompot owocowy  (Wywar mięsno – warzywny, porcja rosołowa, marchewka, seler, pietruszka, cebula, buraki, makaron, twaróg, brzoskwinia, jabłka, mieszanka owocowa, cukier ) | Banan | (**laktoza, gluten, seler,**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\*Pogrubioną czcionką są produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, źródła alergenów. Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.