|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 30.10.2017  Poniedziałek | Kiełbaski gotowane, sos pomidorowy  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Woda mineralna, marchew  (Kiełbaski wieprzowe 86% mięso wp., chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, herbata zwykła) | Zupa grochowa z wkładką, pieczywo żytnie  Kopytka z sera okraszane cukrem  Brzoskwinia  Kompot  (Wywar mięsno-warzywny, kiełbasa śląska, marchewka, pietruszka, seler, groch, ziemniaki, mąka pszenna, pieczywo żytnie, twaróg, jaja, brzoskwinia, masło, jabłka, mieszanka owocowa, cukier, ) | Sałatka owocowa  (banany, winogrona, mandarynka) | (**laktoza, seler, gluten,jaja**) |
| 31.10.2017  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka czerwona  Pieczywo mieszane, masło  Wok jabłkowy 100% (Mleko, płatki kukurydziane, jaja, masło, szczypiorek, chleb pszenno- żytni, graham) | Zupa kminkowa z zacierką  Gulasz wieprzowy  Ogórek kiszony  Kasza gryczana na sypko  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, kminek, zacierka, mięso wieprzowe, mąka pszenna, olej, ogórek kiszony, kasza gryczana, mieszanka wieloowocowa) | Talarek ryżowy z miodem  (Talarek, miód naturalny) | (**laktoza, gluten, jaja, seler, orzechy –śladowa ilość, musztarda**) |
| 01.11. 2017  Środa | --------------------------------- | ----------------------------------------------------------------- | --------------------------------- |  |
| 02.11.2017  Czwartek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi  Powidła śliwkowe  Bułka kanapkowa, masło Woda, mineralna, marchewka  (Mleko, masło , chleb graham , pszenno– żytni, płatki owsiane, powidła śliwkowe) | Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym  Kurczak w tymianku  Brokuły gotowane  Makaron pełnoziarnisty  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, cukinia, groszek ptysiowy, filet z kurczaka, jogurt naturalny, mąka pszenna, brokuł, makaron pełnoziarnisty, mieszanka owocowa) | Budyń waniliowo – czekoladowy | (**laktoza, gluten, seler**) |
| 22.09.2017  Piątek | Serek topiony, pomidor  Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Woda mineralna, marchewka  (Pieczywo pszenno- żytnie, masło, mleko, serek topiony, kakao) | Zupa pomidorowa z ryżem Ryba panierowana  Surówka z kapusty kiszonej i jabłkiem  Ziemniaki puree  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, ryż, jaja, mąka, ryba, bułka tarta, kapusta kiszona , jabłka, mieszanka owocowa) | Jogurt owocowy | (**laktoza, gluten, jaja, seler, ryby, kakao**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\*Pogrubioną czcionką są produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, źródła alergenów. Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.