|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 23.10.2017  Poniedziałek | Kiełbasa żywiecka, sałata lodowa, ogórek konserwowy Pieczywo mieszane, masło  Kawa zbożowa  Sok jabłkowy 100%  (Kiełbasa żywiecka – 88%, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Zupa po królewsku z makaronem  Naleśniki z dżemem truskawkowym i cukrem pudrem  Kompot wieloowocowy  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, filet z kurczaka, makaron, mleko, mąka, jaja, dżem truskawkowy niskosłodzony, olej, cukier puder, mieszanka owocowa, jabłka) | Koktajl truskawkowo – borówkowy  Andrut  (Maślanka, truskawka, borówka, andrut) | (laktoza, jaja, seler, gluten) |
| 24.10.2017  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi  Serek bieluch z miodem  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, marchewka do chrupania  (Serek bieluch, chleb pszenno – żytni, graham, miód, masło, mleko, płatki kukurydziane) | Zupa pomidorowa z lanym ciastem  Pulpety drobiowe w sosie koperkowym  Sałatka z czerwonej kapusty  Ziemniaki puree  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, koncentrat pomidorowy, jogurt naturalny, jaja, mąka, filet z kurczaka, łopatka wieprzowa, czerwona kapusta, cebula, ocet, ziemniaki , śliwka węgierka, jabłka ) | Chrupki kukurydziane  Mandarynka | (laktoza, seler, gluten, jaja) |
| 25.10.2017  Środa | Schab pieczony, pomidor, papryka  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Woda mineralna, marchewka do chrupania  (Mleko, masło, chleb żytni, graham, schab, pomidor, papryka) | Zupa ogórkowa z ziemniakami  Łazanki  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, ogórki kiszone, ziemniaki, jogurt naturalny, makaron, kapusta biała, kiełbasa śląska, cebula, czosnek, jabłka, śliwka węgierka ) | Jabłka pieczone z miodem i cynamonem | (laktoza, gluten, seler,) |
| 26.10.2017  Czwartek | Zupa mleczna z płatkami żytnimi  Polędwica drobiowa, ogórek zielony  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, jabłko  (Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło, polędwica drobiowa, płatki żytnie ) | Zupa grysikowa  Karczek pieczony w sosie własnym  Buraczki z chrzanem  Kasza jęczmienna  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, kasza manna, karczek, cebula, czosnek, olej, buraki, chrzan. Kminek, kasza jęczmienna, jabłka, śliwka węgierka ) | Tost z serem żółtym/ Kanapka z serem  Herbata owocowa  (Chleb graham, ser żółty) | (laktoza, gluten, seler, śladowa ilość orzechów w płatkach żytnich) |
| 27.10.2017  Piątek | Pasta z makreli, pomidor  ogórek kiszony  Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Sok pomarańczowy 100%  (Makrela, jaja, masło, chleb żytni, graham, kakao) | Zupa fasolowa z kiełbasą śląską, pieczywo żytnie  Ryż na mleku  Sos truskawkowy  Kompot owocowy  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, cebula, fasola , kiełbasa śląska, chleb żytni, ryż, mleko, truskawki, śliwki , jabłka, ) | Banan | (laktoza, gluten, seler, jaja, ryby) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\* Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.