|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 16.10.2017  Poniedziałek | Kiełbaski gotowane, sos pomidorowy  Pieczywo mieszane, masło  Kawa zbożowa  Woda mineralna, banan  (Kiełbaski wieprzowe 86% mięso wp., chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, herbata zwykła) | Barszcz zabielany z ziemniakiem  Potrawka z indyka  Kasza bulgur  Surówka z marchewki i jabłka  Kompot  (Wywar mięsno-warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, buraki, ziemniaki, filet z indyka, kasza bulgur, marchew, jabłka, cytryna, śliwka węgierka) | Talarek ryżowy z miodem  (Talarki ryżowe, miód naturalny) | (**laktoza, seler, gluten, jaja**) |
| 17.10.2017  Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi  Polędwica drobiowa, ogórek konserwowy  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, marchewka  (Mleko, płatki kukurydziane, masło, polędwica drobiowa, ogórek konserwowy, chleb pszenno- żytni, graham) | Zupa grochowa z wkładką, pieczywo żytnie  Makaron z serem  Brzoskwinia  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, groch, chleb żytni, makaron, twaróg, masło, brzoskwinia, jabłka , mieszanka wieloowocowa) | Rogalik maślany  Herbata z cytryną | (**laktoza, gluten, seler, orzechy –śladowa ilość, musztarda**) |
| 18.10. 2017  Środa | Ser żółty, jajko gotowane, pomidor  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka Sok jabłkowy 100%  (Ser żółty, jajko, pomidor, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło, bawarka) | Rosół drobiowy z zacierką  Kotlet schabowy panierowany  Sałata lodowa z jogurtem naturalnym  Ziemniaki puree  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, zacierka, schab, jaja, mąka, bułka tarta, olej, sałata lodowa, jogurt naturalny, ziemniaki, mieszanka wieloowocowa) | Kryształki galaretki z ananasem | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |
| 19.10.2017  Czwartek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi  Serek waniliowy  Bułka kanapkowa, masło  Herbata miętowa, marchewka  (Mleko, masło , bułka kanapkowa, serek waniliowy, płatki owsiane,) | Zupa krem cebulowa z grzankami  Udko z kurczaka  Warzywa gotowane  Ryż na sypko  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, cebula, udka z kurczaka, marchewka, ziemniak, brokuł, kalafior, ryż, jabłka, mieszanka owocowa) | Mix owoców (kiwi, banan, pomarańcza, winogrona) | (**laktoza, gluten, seler**) |
| 20.10.2017  Piątek | Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem  Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Sok pomarańczowy 100%  (Pieczywo pszenno- żytnie, masło, mleko, twaróg) | Zupa pieczarkowa z makaronem  Ryba w cieście  Surówka z białej kapusty z marchewką  Ziemniaki puree  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, pieczarki, jogurt naturalny, makaron, jaja, mąka, ryba, bułka tarta, kapusta biała, cebula , marchewka, jabłka, mieszanka owocowa) | Jogurt owocowy | (**laktoza, gluten, seler, ryby,** ) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\* Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.