|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 09.10.2017  Poniedziałek | Kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, pomidor Pieczywo mieszane, masło  Kawa zbożowa  Woda mineralna, marchewka , owoc  (Kiełbasa żywiecka – 88%, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło) | Żurek z jajkiem i kiełbasą  Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem  Kompot wieloowocowy  (Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, zakwas na żur, kiełbasa śląska, ziemniaki, jaja, drożdże, mleko, mąka, olej, mieszanka owocowa, jabłka) | Chałka z masłem i dżemem truskawkowym  Herbata owocowa | (**laktoza, jaja, seler, gluten**) |
| 10.10.2017  Wtorek | Zupa mleczna z kaszą manną  Kanapka z serem żółtym i rzodkiewką  Pieczywo mieszane, masło  Sok pomarańczowy 100%  (Ser żółty, rzodkiewka, chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, kasza manna) | Zupa ryżowa  Schab pieczony  Kapusta kiszona zasmażana  Ziemniaki  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, ryż, schab, cebula, olej, kapusta kiszona, mąka, masło, ziemniaki, mieszanka owocowa, jabłka ) | Koktajl owocowy  Andrut  (Maślanka, truskawki, banany. andrut ) | (**laktoza, seler, gluten)** |
| 11.10.2017  Środa | Pasta mięsna, papryka czerwona, ogórek zielony  Pieczywo mieszane, masło  Bawarka  Woda mineralna, marchewka do chrupania  (Mleko, polędwica drobiowa, musztarda, jaja, masło, chleb żytni, graham) | Zupa koperkowa z makaronem  Gołabki  Sos pomidorowy  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, koperek, makaron, łopatka wieprzowa, ryż, kasza gryczana, koncentrat pomidorowy, jaja , jabłka, mieszanka, owocowa) | Kisiel z jabłkiem | (**laktoza, gluten, seler,**) |
| 12.10.2017  Czwartek | Zupa mleczna z musli  Serek topiony, pomidor  Pieczywo mieszane, masło  Woda mineralna, jabłko  (Chleb pszenno-żytni , graham, mleko, masło, serek topiony, musli) | Zupa krem ze szpinaku z grzankami  Kotlet pożarski drobiowy  Marchewka oprószana  Ziemniaki puree  Kompot  (Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, szpinak, bułka wek, filet z kurczaka, jaja, mąka, czosnek, cebula, olej, marchewka, mąka, masło, ziemniaki, jabłka, mieszanka kompotowa) |  | (**laktoza, gluten, seler, śladowa ilość orzechów w musli**) |
| 13.10.2017  Piątek | Pasta rybno – pomidorowa,  ogórek korniszony  Pieczywo mieszane, masło  Kakao  Woda mineralna, jabłko  (Makrela, jaja, masło, chleb żytni, graham, kakao) | Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną  Knedle ze śliwkami  Kompot owocowy  (Wywar mięsno – warzywny, porcja rosołowa, marchewka, seler, pietruszka, cebula, fasola szparagowa, brukselka, kasza jaglana, ziemniaki, mąk,a jaja, masło, cukier, śliwki , jabłka, ) | Banan | (**laktoza, gluten, seler, jaja, ryby**) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\* Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.