|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | UWAGI - ALERGENY |
| 02.10.2017Poniedziałek | Kiełbaski gotowane, sos pomidorowyPieczywo mieszane, masłoKawa zbożowaWoda mineralna, banan(Kiełbaski wieprzowe 86% mięso wp., chleb pszenno – żytni, graham, masło, mleko, herbata zwykła) | Zupa fasolowa z ziemniakamiKopytka z sera białego z masłem Brzoskwinia Kompot(Wywar mięsno-warzywny, kiełbasa śląska, marchewka, pietruszka, seler, fasola, ziemniaki, mąka pszenna, pieczywo żytnie, twaróg , jaja, masło, brzoskwinia, jabłka, mieszanka owocowa, cukier, ) | Talarek ryżowy z miodem (Talarki ryżowe, miód naturalny) | (**laktoza, seler, gluten, jaja**) |
| 03.10.2017Wtorek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymiDżem truskawkowy Bułka kanapkowaWoda mineralna, marchewka (Mleko, płatki kukurydziane, masło, dżem truskawkowy, chleb pszenno- żytni, graham) | Pieczeń w sosie własnymSurówka z marchewki i jabłkaMakaron pełnoziarnistyKompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, buraki, makaron, filet z kurczaka, jaja, mąka, olej, sałata lodowa, jogurt naturalny, mieszanka wieloowocowa) | Sałatka owocowa (Brzoskwinia, kiwi, pomarańczka, winogrona)  | (**laktoza, gluten, jaja, seler, orzechy –śladowa ilość, musztarda**) |
| 04.10. 2017Środa | Pasztet drobiowy, pomidor, Pieczywo mieszane, masłoBawarkaHerbata, jabłko(Pasztet drobiowy, pomidor, chleb pszenno- żytni, graham, mleko, masło, bawarka) | Rosół wołowy z ryżem Kotlet drobiowyMizeria z jogurtem naturalnymZiemniaki pureeKompot(Wywar mięsno – warzywny, seler, pietruszka, marchewka, cebula, ryż, filet z kurczaka, jaja, mąka, bułka tarta, olej, mąka, jogurt naturalny, ogórek zielony, ziemniaki, mieszanka wieloowocowa) | Budyń waniliowy z sosem malinowym (Mleko, budyń, sos malinowy ) | (**laktoza, gluten, seler, jaja**) |
| 05.10.2017Czwartek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi Polędwica drobiowa, rzodkiewka Pieczywo mieszane, masłoBawarkaSok jabłkowy 100%(Mleko, masło , chleb graham , pszenno– żytni, polędwica drobiowa, płatki owsiane,)  | Zupa pomidorowa z lanym ciastem Gulasz wieprzowy Ogórek konserwowyKasza gryczana Kompot(Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, jaja , mąka, mięso wieprzowe, ogórek konserwowy, kasza gryczana , mieszanka owocowa) | Rogal maślany Herbata owocowa  | (**laktoza, gluten, seler**) |
| 06.10.2017Piątek | Pasta z sera żółtego, pomidor, szczypiorek Pieczywo mieszane, masłoKakaoWoda mineralna, marchewka(Pieczywo pszenno- żytnie, masło, mleko, ser żółty, jaja, musztarda ) | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowymRyba panierowanaSurówka z kapusty kiszonej i jabłkiemZiemniaki pureeKompot(Wywar mięsno – warzywny, marchewka, seler, pietruszka, dynia, groszek ptysiowy, jaja, mąka, ryba, bułka tarta, kapusta kiszona , jabłka, mieszanka owocowa) | Jogurt owocowy | (**laktoza, gluten, jaja, seler, ryby,** ) |

Podpis intendenta: Podpis dyrektora :

\* Do przygotowania posiłków używane są również przyprawy : pieprz, pieprz ziarnisty, pieprz ziołowy, majeranek, tymianek, bazylia, oregano, papryka słodka, lubczyk, zioła prowansalskie, liść laurowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.